PLANNING DES ACTIVITES ASSOCIATION SPORTIVE Année 2017 – 2018

**ENTRAINEMENTS REGULIERS ET COMPETITIONS** (sauf musculation, tennis de table ?)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Préparation athlétique – TriathlonCollège et Lycée | Mercredi 13h00 – 14h30 collège14h30-16h lycéeTriathlon 1 sortie vélo par mois | Christophe BARRESI + Martine BERENGUER |
| Badminton Badminton et BadTenCollège et Lycée  | Mercredi 13h30 à 16h30 13h30 à 15h00  | Philippe ARDITI Charles BOUTITIE  |
| Course d’Orientation Collège et Lycée | Mercredi 13h30 – 16h00   | Denis DESPLANQUES Jean-Sébastien GIAI |
| Tennis de Tableloisir (et compétition ?)  | Jeudi 17h-18h15 | Charles BOUTITIE |
| Natation Collège et Lycée(Inscription spécifique) | Lundi 19h30 – 21h45  | Claudine DUCOEURCarine SETTE |
| RugbyCollège Benj et Minimes De 6è à 3èLycée | Mercredi 13h30 – 16h30 Mercredi 13h30 – 16h30  | Guy MASOUNAVE Marc SORIANO  |
| Hand collège 6è – 5è4è – 3è | Mercredi 13h – 14h3014h30 – 16h00 | Martine BERENGUER etMarylise DUFOUR |
| Musculation | Lundi 18h-19h30Mardi 17h-18h30Jeudi 19h45-21h30 | Pascale ERARIOPascale ERARIOJean-Sébastien GIAI |

**Compétitions ponctuelles**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cross à l’automneCollège et lycée | Compétition (ponctuelle) | Christophe BARRESI  et Carine SETTE |
| Equitation Pony-games Collège Lycée | Compétition (ponctuelle) | Martine BERENGUER |
| Escalade | Compétition (ponctuelle) | Denis DESPLANQUES |
| Ski | Compétition (ponctuelle) | Guy MASOUNAVE |
| Escrime  | Compétition (ponctuelle) | Claudine DUCOEUR |
| Echecs | Compétition (ponctuelle) | Carine SETTE |
| Raid Vert et Raid bleuLycée garçons fillesRoc d’Azur VTT | Rencontre conviviale Relais Kayak, CO, Run and Bike, Paddle… | Denis DESPLANQUESJean-Sébastien GIAI Claudine DUCOEURCarine SETTE |

Autre à la demande des élèves selon les possibilités.

**Inscription auprès de son professeur d’EPS ou**  écrire sur son mail : prénom.nom@ac-nice.fr

Participation à une compétition ponctuelle : 5€ de cotisation seront demandés pour participer à l’achat de la licence.