PLANNING DES ACTIVITES ASSOCIATION SPORTIVE Année 2017 – 2018

**ENTRAINEMENTS REGULIERS ET COMPETITIONS** (sauf musculation, tennis de table ?)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Préparation athlétique – Triathlon  Collège et Lycée | Mercredi 13h00 – 14h30 collège  14h30-16h lycée  Triathlon 1 sortie vélo par mois | Christophe BARRESI  + Martine BERENGUER |
| Badminton  Badminton et BadTen  Collège et Lycée | Mercredi  13h30 à 16h30  13h30 à 15h00 | Philippe ARDITI  Charles BOUTITIE |
| Course d’Orientation  Collège et Lycée | Mercredi  13h30 – 16h00 | Denis DESPLANQUES  Jean-Sébastien GIAI |
| Tennis de Table  loisir (et compétition ?) | Jeudi 17h-18h15 | Charles BOUTITIE |
| Natation  Collège et Lycée  (Inscription spécifique) | Lundi  19h30 – 21h45 | Claudine DUCOEUR  Carine SETTE |
| Rugby  Collège Benj et Minimes  De 6è à 3è  Lycée | Mercredi 13h30 – 16h30  Mercredi 13h30 – 16h30 | Guy MASOUNAVE  Marc SORIANO |
| Hand collège 6è – 5è  4è – 3è | Mercredi 13h – 14h30  14h30 – 16h00 | Martine BERENGUER et  Marylise DUFOUR |
| Musculation | Lundi 18h-19h30  Mardi 17h-18h30  Jeudi 19h45-21h30 | Pascale ERARIO  Pascale ERARIO  Jean-Sébastien GIAI |

**Compétitions ponctuelles**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cross à l’automne  Collège et lycée | Compétition (ponctuelle) | Christophe BARRESI  et Carine SETTE |
| Equitation Pony-games Collège Lycée | Compétition (ponctuelle) | Martine BERENGUER |
| Escalade | Compétition (ponctuelle) | Denis DESPLANQUES |
| Ski | Compétition (ponctuelle) | Guy MASOUNAVE |
| Escrime | Compétition (ponctuelle) | Claudine DUCOEUR |
| Echecs | Compétition (ponctuelle) | Carine SETTE |
| Raid Vert et Raid bleu  Lycée garçons filles  Roc d’Azur VTT | Rencontre conviviale  Relais Kayak, CO, Run and Bike, Paddle… | Denis DESPLANQUES  Jean-Sébastien GIAI  Claudine DUCOEUR  Carine SETTE |

Autre à la demande des élèves selon les possibilités.

**Inscription auprès de son professeur d’EPS ou**  écrire sur son mail : [prénom.nom@ac-nice.fr](mailto:prénom.nom@ac-nice.fr)

Participation à une compétition ponctuelle : 5€ de cotisation seront demandés pour participer à l’achat de la licence.