PLANNING DES ACTIVITES ASSOCIATION SPORTIVE Année 2016 – 2017

**ENTRAINEMENTS REGULIERS ET COMPETITIONS** (sauf musculation et futsal)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Préparation physique – TriathlonCollège et Lycée | Mercredi 13h30 – 16h | Christophe BARRESI Martine BERENGUER |
| Badminton Badminton et BadTenCollège et Lycée  | Mercredi 13h30 à 16h30 13h30 à 15h00  | Philippe ARDITI Charles BOUTITIE  |
| Course d’Orientation Collège et Lycée | Mercredi 14h – 16h30   | Denis DESPLANQUES Jean-Sebastien GIAI |
| Tennis de Table(loisir et compétition ?)  | Jeudi17h-18h15 | Charles BOUTITIE |
| Natation Collège et Lycée(Inscription spécifique) | Lundi 19h30 – 21h45  | Claudine DUCOEURCarine SETTE |
| RugbyCollège Minimes 4è-3èLycée | Mercredi 13h30 – 16h30 Mercredi 13h30 – 16h30  | Guy MASOUNAVE Marc SORIANO  |
| Sports collectifs Hand collège | Mercredi 13h – 14h30 | Martine BERENGUER |
| Musculation | Lundi 18h-19h30Mardi 17h-18h30Jeudi 19h45-21h30 | Pascale ERARIOPascale ERARIOJean-Sébastien GIAI |
| **EVENTUELLEMENT SI LE NOMBRE DE LICENCIES EST SUFFISANT** |
| Gymnastique collège | Mardi 17h-18h30 Jeudi 17h-18h30 | Se préinscrire impérativement avant fin septembre pour que les créneaux puissent ouvrir…. |
| Step lycée | Mardi OU Jeudi 17h-18h30 |
| Futsal lycée | Jeudi 17h-18h15 |
| Volley | Jeudi 17h-18h15 |

**Compétitions ponctuelles**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cross à l’automneCollège et lycée | Compétition (ponctuelle) | Christophe BARRESI  et Carine SETTE |
| Equitation Pony-games Collège Lycée | Compétition (ponctuelle) | Martine BERENGUER |
| Escalade | Compétition (ponctuelle) | Denis DESPLANQUES |
| Escrime  | Compétition (ponctuelle) | Claudine DUCOEUR |
| Echecs | Compétition (ponctuelle) | Carine SETTE |
| Raid Vert et Raid bleuLycée garçons fillesRoc d’Azur VTT | Rencontre conviviale Relais Kayak, CO, Run and Bike, Paddle… | Denis DESPLANQUESJean-Sébastien GIAIClaudine DUCOEURCarine SETTE |

Autre à la demande des élèves selon les possibilités.

**Inscription auprès de son professeur d’EPS ou**  écrire sur son mail : prénom.nom@ac-nice.fr