PLANNING DES ACTIVITES ASSOCIATION SPORTIVE Année 2016 – 2017

**ENTRAINEMENTS REGULIERS ET COMPETITIONS** (sauf musculation et futsal)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Préparation physique – Triathlon  Collège et Lycée | Mercredi 13h30 – 16h | Christophe BARRESI  Martine BERENGUER |
| Badminton  Badminton et BadTen  Collège et Lycée | Mercredi  13h30 à 16h30  13h30 à 15h00 | Philippe ARDITI  Charles BOUTITIE |
| Course d’Orientation  Collège et Lycée | Mercredi  14h – 16h30 | Denis DESPLANQUES  Jean-Sebastien GIAI |
| Tennis de Table  (loisir et compétition ?) | Jeudi  17h-18h15 | Charles BOUTITIE |
| Natation  Collège et Lycée  (Inscription spécifique) | Lundi  19h30 – 21h45 | Claudine DUCOEUR  Carine SETTE |
| Rugby  Collège Minimes 4è-3è  Lycée | Mercredi 13h30 – 16h30  Mercredi 13h30 – 16h30 | Guy MASOUNAVE  Marc SORIANO |
| Sports collectifs  Hand collège | Mercredi 13h – 14h30 | Martine BERENGUER |
| Musculation | Lundi 18h-19h30  Mardi 17h-18h30  Jeudi 19h45-21h30 | Pascale ERARIO  Pascale ERARIO  Jean-Sébastien GIAI |
| **EVENTUELLEMENT SI LE NOMBRE DE LICENCIES EST SUFFISANT** | | |
| Gymnastique collège | Mardi 17h-18h30  Jeudi 17h-18h30 | Se préinscrire impérativement avant fin septembre pour que les créneaux puissent ouvrir…. |
| Step lycée | Mardi OU Jeudi 17h-18h30 |
| Futsal lycée | Jeudi 17h-18h15 |
| Volley | Jeudi 17h-18h15 |

**Compétitions ponctuelles**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cross à l’automne  Collège et lycée | Compétition (ponctuelle) | Christophe BARRESI  et Carine SETTE |
| Equitation Pony-games Collège Lycée | Compétition (ponctuelle) | Martine BERENGUER |
| Escalade | Compétition (ponctuelle) | Denis DESPLANQUES |
| Escrime | Compétition (ponctuelle) | Claudine DUCOEUR |
| Echecs | Compétition (ponctuelle) | Carine SETTE |
| Raid Vert et Raid bleu  Lycée garçons filles  Roc d’Azur VTT | Rencontre conviviale  Relais Kayak, CO, Run and Bike, Paddle… | Denis DESPLANQUES  Jean-Sébastien GIAI  Claudine DUCOEUR  Carine SETTE |

Autre à la demande des élèves selon les possibilités.

**Inscription auprès de son professeur d’EPS ou**  écrire sur son mail : [prénom.nom@ac-nice.fr](mailto:prénom.nom@ac-nice.fr)