

SEGURIDAD en el DEPORTE

FORMACION

Bilbao 27 de mayo 2010



SOLUCIONES

DIRECTIVAS DE SEGURIDAD EN EL DEPORTE.

- Calidad de los lugares de práctica deportiva.
- Equipamientos adecuados de los participantes..
- Control del estado de salud.
- Formación y entrenamiento.
- Normas de prácticas-



DIRECTIVAS DE SEGURIDAD EN EL DEPORTE.

Redacción por parte de cada Organismo deportivo de un Reglamento de Seguridad, que sea aplicado por sus participantes.



DIRECTIVAS DE SEGURIDAD EN EL DEPORTE. OBJETIVOS.

1. Recopilar, analizar y difundir información sobre *Seguridad en el Deporte*.
2. Efectuar o hacer posible la realización de estudios y de investigaciones sobre la *Seguridad en el Deporte*.
3. Participar en la educación del público para asegurar su seguridad en referencia a la práctica deportiva.

CONFIANZA

ESTUDIOS

SOLUCIONES

DIRECTIVAS DE SEGURIDAD EN EL DEPORTE. OBJETIVOS.

4. Participar en la elaboración, en materia de seguridad, de métodos de formación de personas que trabajan en el ámbito deportivo.
5. Aportar colaboración en temas técnicos (p.e. elaboración de un Reglamento de Seguridad).
6. Aconsejar de forma abierta a cualquiera que desee practicar algún deporte.
7. Promover la "***no violencia***" en el deporte.

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS.

- Realizar una medición de riesgos referida a la práctica deportiva.
- Variables que se deben estudiar :
 - Tipo de práctica deportiva.
 - Perfil soci-demográfico (edad y sexo).
 - Actividad deportiva (organizada o no).
 - Tipo de accidentes registrados.
 - Localización del accidente.
 - Lesiones.
 - Organos afectados.

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS.

- Metodología.
 - Efectuar encuestas presenciales sobre accidentes ocurridas en prácticas deportivas.
 - Los resultados se traducen en el objeto de tratamiento estadístico adecuado.



EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS.

- Sólo los resultados significativos se presentan. Así mismo cada dato ha de ser analizado en función de ;
 - Variables socio-demográficas (edad, sexo).
 - Práctica deportiva (deporte practicado).
 - Actividad organizada o no.
 - Localización y consecuencia del accidente (hospitalización, tipo de lesión, etc.)

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

Deportes de riesgo (por orden de índice calculado en base al tipo de accidentes/practica deportiva)

- Squash.
- Hockey sobre hielo.
- Rugby.
- Deportes de motor.
- Voleibol.
- Ski.
- Equitación.
- Artes marciales.
- Baloncesto.
- Patinaje.
- Fútbol.

FORMACION

SEGURIDAD

ESTUDIOS

SOLUCIONES

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

PERFIL DEL RIESGO.

- 1 de cada 20 accidentes terminan en hospitalización.
 - Riesgo de hospitalización, elevado ;
 - *Patinaje.*
 - *Equitación.*
 - *Deportes de motor.*



EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

PERFIL DEL RIESGO.

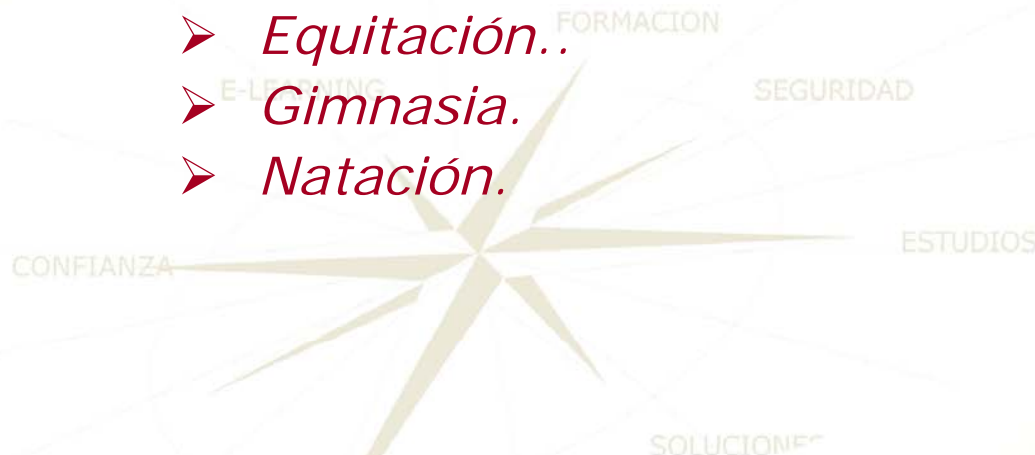
- En 3 ocasiones sobre 4, el accidente aparece a continuación de una caída o un golpe.
 - Tipología de Riesgo elevado : por **caídas**.
 - *Mujer.*
 - *6-17 años.*
 - *> 40 años.*



EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

PERFIL DEL RIESGO.

- En 3 ocasiones sobre 4, el accidente aparece a continuación de una caída o un golpe.
 - Deporte de riesgo : por *caídas*.
 - *Artes marciales.*
 - *Atletismo.*
 - *Equitación..*
 - *Gimnasia.*
 - *Natación.*



EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

PERFIL DEL RIESGO.

- En 3 ocasiones sobre 4, el accidente aparece a continuación de una caída o un golpe.
 - Tipología de Riesgo elevado : por **golpes**.
 - *Hombre*.
 - *12-29 años*.



EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

PERFIL DEL RIESGO.

- En 3 ocasiones sobre 4, el accidente aparece a continuación de una caída o un golpe.
 - Deporte de riesgo : por ***golpes***.
 - *Artes marciales.*
 - *Balonmano.*
 - *Fútbol.*
 - *Hockey sobre hielo.*
 - *Rugby.*
 - *Voleibol.*

CONFIANZA

E-LEARNING

FORMACION

SEGURIDAD

ESTUDIOS

SOLUCIONES

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

- 3 accidentes sobre 4, se producen en las instalaciones deportivas (hall de instalaciones deportivas, terreno deportivo).
- El accidente deportivo es, mayoritariamente, la consecuencia de una práctica deportiva organizada (61%), Actividad no organizada (17%), Educación física (13%) y Otros deportes (9%).

CONFIANZA

ESTUDIOS

SOLUCIONES

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

- 2 accidentes sobre 3, ocasionalmente producen contusiones, esguinces o calambres :
 - Contusiones (31%).
 - Esguinces (30%).
 - Fracturas (17%).
 - Lesión en tendones (10%).
 - Herida abierta (6%).
 - Otros (6%).

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

- 2 accidentes sobre 3, son los miembros superiores e inferiores dañados :
 - Clavícula (22%).
 - Brazos (18%).
 - Dedos (13%).
 - Pies (14%).
 - Rodillas (12%).
 - Cabeza (12%).
 - Cuello, tronco, tórax (9%)

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

- Si un accidente deportivo sobre 20, conduce a una hospitalización, no se puede considerar como un hecho al azar sino como el derivado de una práctica deportiva que no está adecuadamente planificada-
- Cada deporte presenta, dependiendo de riesgos diferentes, unas matizaciones diferentes si se trata de una caída o de un golpe.

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

- 3 accidentes sobre 4, se producen en las instalaciones deportivas, y 1 sobre 10 en la Escuela.
- 2 accidentes sobre 3, conllevan contusiones, calabres y/o esguinces, afectando a músculos superiores e inferiores.
- La falta de calentamiento, de preparación, de organización, implicación personal y el “*pasotismo*”, aumentan el riesgo de accidente.

EVALUACION DE RIESGOS EN PRACTICAS DEPORTIVAS. CONCLUSIONES

- Conviene en función del deporte practicado y del perfil socio-demográfico, adoptar la práctica a las posibilidades reales de la persona.



SEGURIDAD en el DEPORTE

Muchas gracias por vuestra atención



FORMACION

SOLUCIONES